

Cursos de Soporte Vital Básico y Desfibrilación Externa Semiautomática (Plan Nacional de RCP)

Los Cursos de Soporte Vital Básico (S.V.B.) y de Desfibrilación Externa Semiautomática (DESA) del Aula Universitaria de Cardioprotección de la UCM, capacitan para ofrecer atención cualificada en las situaciones de emergencia en las que corre peligro la vida de las personas.



Los cursos de **SVB y DESA** abarca la atención de emergencia a víctimas de paradas cardiorrespiratorias, obstrucciones respiratorias, realizando la atención competente y decisiva hasta la llegada del Servicios de Emergencias Médicas **1-1-2**.

Los cursos de **SVB y DESA** impartidos por el Aula Universitaria de Cardioprotección de la UCM, están basados en las recomendaciones médicas para atención de emergencia sanitarias emitidas por el Consejo Europeo de Resucitación (E.R.C¹); las cuales se han generado mediante un consenso del Grupo de Trabajo de Basic Life Support (BLS) de la International Liaison Comité on Resuscitation (ILCOR).



Esta atención de emergencias se concreta en una serie de acciones secuenciadas que configuran la denominada Cadena de Supervivencia.



Estos cursos están enmarcados en los programas de:

- Formación del Plan Nacional de Resucitación Cardiopulmonar (PNRCP), y tienen el reconocimiento de la Sociedad Española de Medicina Intensiva, Crítica y Unidades Coronaria (SEMICYUC²)
- Formación Continua en Urgencias y Emergencias Extrahospitalarias, de la Universidad Complutense de Madrid.



¹ European Resuscitation Council.

² Sociedad Española de Medicina Intensiva, Crítica y Unidades Coronarias

1.- Objetivos de la formación.

a) *Objetivos generales.*

- Capacitar a las personas para aplicar sin titubear el Soporte Vital Básico y la desfibrilación externa semiautomática, a víctimas en parada cardiorrespiratoria.
- Adquirir por parte de los participantes las destrezas técnicas y los procedimientos que promuevan la retención en la memoria a largo plazo.
- Conocer las recomendaciones internacionales del Consejo Europeo de Resucitación en relación al Soporte Vital Básico y aplicación del DESA.
- Disminuir la mortalidad y reducir las secuelas de la parada cardiorrespiratoria.
- Difundir entre los miembros de la sociedad española, las técnicas y procedimientos para la gestión competente de los eventos de parada cardiorrespiratoria y enfermedad coronaria aguda.
- Facilitar la integración de los Socorristas de Emergencia en la cadena de supervivencia.

b) *Objetivos específicos.*

Que el alumno adquiera los conocimientos y las destrezas fundamentales y la experiencia necesaria para:

- Identificar las paradas cardiorrespiratorias y las obstrucciones respiratorias.
- Activar de forma competente los Servicios de Emergencias **1-1-2**.
- Liderar la Cadena de Supervivencia hasta a llegada de los servicios de emergencias médicas **1-1-2**.
- Garantizar la seguridad de los escenarios de las emergencias y la de las personas implicadas en los mismos.
- Aplicar en caso necesario el Soporte Vital Básico y la Desfibrilación Externa Semiautomática siguiendo los protocolos y pautas establecidas por el Plan Nacional de Resucitación Cardiopulmonar (RCP) y las recomendaciones actualizadas del Consejo Europeo de Resucitación (ERC) 2010 y 2015.
- Colaborar con los Servicios de Emergencias Médicas.
- Alcanzar la capacitación suficiente para obtener el Diploma de Soporte Vital Básico y Desfibrilación Externa Semiautomática del Plan Nacional de RCP de la Sociedad Española de Medicina Intensiva Crítica y de Unidades Coronarias (SEMICYUC).

2.- Contenidos del curso. Ver anexo I a este documento.

3.- Organización del curso.

El curso se organiza en tres secciones: Desarrollo de conocimientos, desarrollo de destrezas técnicas y procedimientos, y escenarios de prácticas. Se desarrollan siguiendo las premisas establecidas en el Plan Nacional de Resucitación Cardiopulmonar de la SEMICYUC, de acuerdo con el Consejo Europeo de Resucitación.

La práctica en escenarios simulados de emergencias permite que los participantes apliquen en situaciones lo más reales posibles, los conocimientos alcanzados y las destrezas técnicas adquiridas.

Los escenarios son variados, lo cual permite usar todas las destrezas en la solución de diferentes actuaciones de emergencia.

4.- Duración del curso.

La duración del curso es 21 horas lectivas de las cuales 16 horas son presenciales y 5 horas de estudio individual.

5.- Horarios de los cursos:

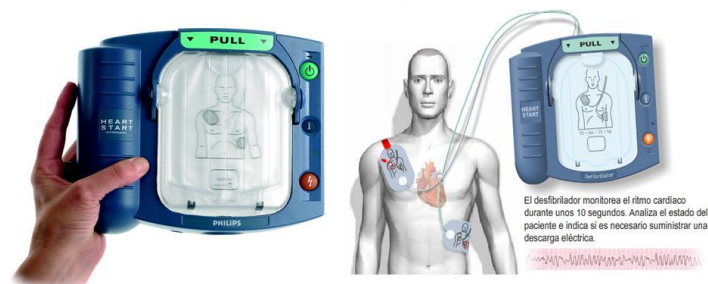
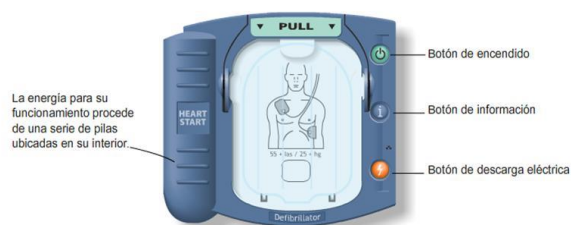
Cursos se impartirán de en turnos de mañana o tarde.

TURNO	HORARIOS
Mañana	10:00 a 14:00 horas
Tarde	16:00 a 20:00 horas

6.- Número de alumnos: Mínimo 6 y máximo 15.

7.- Ayudas didácticas empleadas en la impartición de las enseñanzas.

- Presentación desde ordenador.
- Maniquís de resucitación cardiopulmonar de adulto.
- Maniquís de resucitación cardiopulmonar niño.
- Maniquís de resucitación cardiopulmonar de bebes.
- Desfibriladores externo semiautomático de entrenamiento.
- Mantas isotérmicas.



8.- Lugar de impartición:

Aula Universitaria de Cardioprotección de la UCM imparte sus cursos en:

- **Lunes a viernes:** Facultad de Farmacia de la Universidad Complutense de Madrid.

Pza. de Ramón y Cajal s/n, (Ciudad Universitaria), 28040 Madrid.

- **Fines de Semana:** Colegio Mayor Universitario Mendel.

C/ Rector Royo-Villanueva nº 6, 28040 Madrid.

- Para grupos superiores a 10 personas se pueden establecer otras fechas y otros lugares de impartición.

9.- Fechas: Estos cursos se convocan con periodicidad mensual durante el curso académico en www.ucm.es/aulacardioproteccion

10.- Acreditaciones que se obtienen:

Todos los alumnos que superen el curso y las pruebas de evaluación, tanto teóricas como prácticas obtendrán:

- Diploma de Soporte Vital Básico y Desfibrilación Externa Semiautomática del Plan Nacional de RCP de la SEMICYUC³, reconocido por la ERC⁴. **Este diploma acredita la competencia para el empleo de desfibriladores externos semiautomáticos en todas las Comunidades Autónomas de España.**
- Certificado de 1,5 créditos académicos de Libre Configuración o 1 crédito académico ECTS de Optatividad expedido por la Universidad Complutense de Madrid.
- Certificado de Proveedor de Soporte Vital Básico y Desfibrilación Externa Semiautomática, expedido por el Aula Universitaria de Cardioprotección de la UCM. Este certificado tiene el reconocimiento de la Asociación Española de Socorristas de Emergencias y sirve de créditos para la obtención del carné acreditativo de Socorrista de Emergencias.

11.- Precio del curso: 90 €/ alumno.

Incluye:

- Asistencia a las clases teórico-prácticas.
- Derechos de examen (2 convocatorias)
- Guía de Resucitación Cardiopulmonar Básica y Desfibrilación Semiautomática del Plan Nacional de RCP de la SEMICYUC, editado en el año 2015. Incluye las recomendaciones de 2010-2015.
- Realización de prácticas con empleo del material didáctico necesario:
 - 1 maniquí de resucitación cardiopulmonar de adulto en una ratio 1/3 alumnos.
 - 1 maniquí de resucitación cardiopulmonar de bebe en una ratio 1/3 alumnos.
 - 1 maniquí de resucitación cardiopulmonar de niño en una ratio 1/3 alumnos.
 - 1 desfibrilador semiautomático externo de entrenamiento cada 6 alumnos.
 - Aislantes para las insuflaciones de rescate en cantidad suficiente.
 - Guantes hipoalergénicos desechables de nitrilo en cantidad suficiente
- Tramitación de las acreditaciones de la formación recibida.

12.- Información e inscripciones:

www.ucm.es/aulacardioproteccion

aulacardio@ucm.es

Teléfono 91 394 67 27

³ Sociedad Española de Medicina Intensiva, Crítica y Unidades Coronarias.

⁴ European Resuscitation Council.

ANEXO I CURRICULUM FORMATIVO

1. La Emergencia Sanitaria. Consenso internacional acerca de la gestión de las emergencias sanitarias.
 - 1.1. Consenso internacional en relación a las técnicas de gestión de la emergencias sanitarias. Comité Internacional de Coordinación de la Reanimación (ILCOR). Consejo Europeo de Resucitación. Consejo Español de Resucitación Cardiopulmonar. Plan Nacional de RCP.
 - 1.2. Epidemiología de la parada cardiorespiratoria en adultos
 - 1.3. Epidemiología de la parada cardiaca en niños o lactantes.
2. Principios generales de actuación del socorrista ante una emergencia sanitarias extrahospitalaria.
 - 2.1. El liderazgo del Socorrista de Emergencias en el escenario de las emergencias sanitarias extrahospitalarias
 - 2.2. Las funciones del Socorrista de Emergencias en relación a las emergencias sanitarias extrahospitalarias.
 - 2.3. Escenarios de emergencias sanitarias. La seguridad.
 - 2.4. Empleo de la equipación de aislamiento aséptico-psicológico: Guantes hipoalergénicos desechables de nitrilo, mascarillas de resucitación cardiopulmonar, mascarillas de bolsillo.
 - 2.5. Empleo de la equipación de auxilio a las víctimas de shock cardiogénico: Manta isotérmica.
 - 2.6. Los Servicios de Coordinación de las Emergencias en España y en la Unión Europea 1-1-2.
 - 2.7. Los Servicios de Emergencias Médicas.
 - 2.8. Activación cometenet de los Servicios de Coordinación de Emergencias 1-1-2.
3. Introducción a la fisiopatología de la parada cardiaca.
 - 3.1. Fisiopatología del shock cardiogénico.
 - 3.2. Fisiopatología de la fibrilación ventricular y la taquicardia ventricular sin pulso.
4. Evaluación primaria de la/as víctima/as. Empleo de discriminadores generales de triaje en emergencias.
 - 4.1. Estado de consciencia. Escala de Glasgow aplicado a las emergencias sanitarias extrahospitalarias.
 - 4.2. Respiración/circulación.
 - 4.3. Reconocimiento de víctimas en estado de shock cardiogénico.
5. La atención primaria en las emergencias sanitarias en víctimas adultas.
 - 5.1. Manejo de víctimas inconscientes.
 - 5.1.1. Posición de RCP.
 - 5.1.2. Posición lateral de seguridad.
 - 5.1.3. Liberación de vía aérea.
 - 5.1.4. Maniobras de resucitación cardiopulmonar (RCP).
 - 5.1.4.1. Compresiones torácicas.
 - 5.1.4.2. Ventilaciones de rescate.

- 5.1.5. Protocolo de aplicación de las maniobras de RCP.
 - 5.1.5.1. Secuencia de aplicación por un solo socorrista de emergencias.
 - 5.1.5.2. Secuencia de aplicación de la RCP por mas de un socorrista: 2, 3, 4, 5 y 6 socorristas de emergencias.
 - 5.1.6. La desfibrilación externa semiautomática.
 - 5.1.6.1. El desfibrilador externo automático DEA.
 - 5.1.6.2. El desfibrilador externo semiautomático DESA.
 - 5.1.6.3. Procedimiento de aplicación del DESA en víctimas adultas.
 - 5.1.7. Aplicación integrada de las maniobras de RCP y DESA.
 - 5.1.7.1. Maniobras de RCP y DESA aplicadas por un solo socorrista.
 - 5.1.7.2. Maniobras de RCP y DESA aplicadas por mas de un socorrista.
 - 5.1.8. Manejo de víctimas en estado de shock cardiogénico.
 - 5.1.9. Las maniobras de desobstrucción de vía aérea.
 - 5.1.9.1. Víctimas adultas conscientes. Obstrucción incompleta. Obstrucción completa.
 - 5.1.9.2. Víctimas adultas inconscientes.
6. La atención primaria en las emergencias sanitarias en víctimas infantiles.
 - 6.1. Manejo de víctimas inconscientes.
 - 6.1.1. Posición lateral de seguridad.
 - 6.1.2. Liberación de vía aérea.
 - 6.1.3. Maniobras de resucitación cardiopulmonar (RCP).
 - 6.1.3.1. Compresiones torácicas.
 - 6.1.3.2. Ventilaciones de rescate.
 - 6.1.4. Protocolo de aplicación de las maniobras de RCP a niños.
 - 6.1.4.1. Secuencia de aplicación por un solo socorrista de emergencias.
 - 6.1.4.2. Secuencia de aplicación de la RCP por mas de un socorrista: 2 o 3, socorristas de emergencias.
 - 6.1.5. Procedimiento de aplicación del DESA en víctimas infantiles. Singularidades.
 - 6.1.6. Aplicación integrada de las maniobras de RCP y DESA.
 - 6.1.6.1. Maniobras de RCP y DESA aplicadas por un solo socorrista.
 - 6.1.6.2. Maniobras de RCP y DESA aplicadas por mas de un socorrista.
 - 6.1.7. Las maniobras de desobstrucción de vía aérea.
 - 6.1.7.1. Víctimas infantiles conscientes. Obstrucción incompleta. Obstrucción completa.
 - 6.1.7.2. Víctimas infantiles inconscientes.
 7. La atención primaria en las emergencias sanitarias en lactantes.
 - 7.1.1. Manejo de víctimas inconscientes. Liberación de vía aérea.
 - 7.1.2. Maniobras de resucitación cardiopulmonar (RCP).
 - 7.1.2.1. Compresiones torácicas.
 - 7.1.2.2. Ventilaciones de rescate.
 - 7.1.3. Protocolo de aplicación de las maniobras de RCP a bebés.
 - 7.1.3.1. Secuencia de aplicación por un solo socorrista de emergencias.
 - 7.1.3.2. Secuencia de aplicación de la RCP por mas de un socorrista: 2 o 3, socorristas de emergencias.
 - 7.1.4. Procedimiento de aplicación del DESA a bebés. Singularidades.
 - 7.1.5. Aplicación integrada de las maniobras de RCP y DESA.
 - 7.1.5.1. Maniobras de RCP y DESA aplicadas por un solo socorrista.
 - 7.1.5.2. Maniobras de RCP y DESA aplicadas por mas de un socorrista.
 - 7.1.6. Las maniobras de desobstrucción de vía aérea.

- 7.1.6.1. Bebés conscientes. Obstrucción incompleta. Obstrucción completa.
- 7.1.6.2. Bebés inconscientes.

- 8. Colaboración del socorrista de emergencias con los servicios de emergencias:
 - 8.1. Cuerpos de seguridad.
 - 8.2. Bomberos.
 - 8.3. Servicios de Emergencias Médicas. Cesión pautada de la víctima.

